

Healthier
Me



Tengo una alimentación saludable



Consumo agua.

Es necesario consumir agua para mantenerse saludable.

- El agua es importante para la sangre, el corazón, el cerebro, la digestión, los músculos, las articulaciones y otras partes del cuerpo. Sin agua, el cuerpo no sería capaz de funcionar.
- Es necesario consumir agua cuando tengo sed, cuando como, cuando ejercito, cuando hace calor y cuando estoy enfermo.



KOHL'S ♥ Cares

RWJBarnabas
HEALTH

**Children's
Specialized
Hospital**

